



Curso virtual para Trabajadores en moto

GUÍA DIDÁCTICA

ÍNDICE

1. Presentación del curso
2. Destinatarios
3. Objetivos
4. Contenidos y temporalización
5. Requisitos técnicos
6. Funcionamiento del curso
7. Metodología
8. Sistema de evaluación
9. Tutorías y seguimiento

1. Presentación del curso.

Bienvenidos al único Programa Global de Seguridad Ocupacional para Trabajadores en moto basado en reducciones reales de siniestralidad.

En el desarrollo de este curso hemos participado diferentes expertos internacionales, por eso podrán escuchar diferentes acentos, incluso diferentes idiomas, pero que nos les impedirá comprender el contenido que les hemos preparado.

Nuestro objetivo es enseñarles como reducir en más de un 90% el riesgo de morir o salir gravemente lesionado en un accidente en moto.

Este curso busca solucionar los problemas estructurales de la seguridad vial de motociclistas especialmente en el ámbito laboral.

Está basado en técnicas de difusión de innovaciones con las que queremos acompañarles en el proceso de adopción de las nuevas tecnologías y tendencias en materia de seguridad vial para motociclistas.

Les invitamos a disfrutar de este material que ha sido preparado por un gran equipo de expertos internacionales y esperamos que este curso les permita enriquecer su experiencia como motociclistas.... y sobra recordar que de él puede depender su vida.

2. Destinatarios.

Este curso está destinado a aquellos trabajadores que utilicen la moto como elemento de transporte en el desarrollo habitual de su empresa o bien realicen los trayectos de casa al trabajo y del trabajo a casa para desarrollar su labor en la misma.

El uso de la motocicleta como elemento de transporte en el ámbito laboral ya era una realidad extendida y ahora ha sufrido un aumento más que considerable. Son muchas las empresas que acceden a la distribución de última milla a través de estos vehículos, algunas de ellas se basan en la productividad, en los menores consumos o en la reducción de tiempos y costes en los procesos productivos que ofrece este vehículo.

Lógicamente son los empresarios los que deben ofrecer de una manera adecuada una formación para estos empleados y empleadas que utilizan la motocicleta o el ciclomotor como elemento de transporte dotándolos de elementos de protección adecuados e impartiendo una formación que les permita realizar ese uso de manera segura y sostenible.

Por otro lado, existen muchas organizaciones que si bien no utilizan la motocicleta como elemento de transporte en el desarrollo productivo de su organización, son muchos los trabajadores y trabajadoras que se desplazan a su lugar de trabajo en motocicleta o ciclomotor. Estos trabajadores también tienen la necesidad de ser formados adecuadamente y los empresarios deben ofrecer posibilidades para que posean los conocimientos y habilidades suficientes para que esos desplazamientos al lugar de trabajo se realicen de forma segura.

Cada vez son más los trabajadores y trabajadoras que por un motivo u otro utilizan la motocicleta como elemento de transporte en el ámbito laboral. A todos ellos va destinado el presente curso.

3. Objetivos.

La base principal de la seguridad para los trabajadores y trabajadores en moto en una organización es reducir la frecuencia y la severidad de los accidentes de tráfico que puedan sufrir circulando en motocicleta.

El objetivo principal de este curso es reducir la frecuencia de los índices de accidentalidad, a estas acciones las llamamos acciones de prevención, y reducir la gravedad de las lesiones en caso de que los accidentes se produzcan, a estas acciones las llamamos acciones de mitigación.

En base a estos dos objetivos principales se ha estructurado la formación según veremos en el apartado correspondiente.

4. Contenidos y temporalización.

El contenido del curso está dividido en tres partes:

- 1- Vídeo clases
- 2- Test de evaluación de conocimientos
- 3- Contenido de apoyo

Los contenidos de vídeo y test del curso están divididos en 4 bloques de formación que son:

- 1º Conceptos Básicos de Seguridad Vial para motociclistas
- 2º Elementos de protección personal certificados
- 3º Vehículos seguros
- 4º Habilidades y destrezas.

Para cada módulo se establece un tiempo de duración total de 1 hora aproximadamente teniendo en cuenta la visualización completa de la clase virtual, la realización de las evaluaciones correspondiente a cada módulo y la lectura de los contenidos de apoyo al alumno o alumna.

5. Requisitos técnicos

Teniendo en cuenta el tipo de formación, para el correcto acceso del aula virtual, materiales y demás elementos del curso, es importante e imprescindible que los alumnos dispongan de los siguientes recursos y programas informáticos.

- Ordenador con el sistema operativo superior a Windows 7
- Conexión a Internet de banda ancha
- Disponer de un mínimo de 16 mb de RAM
- Altavoces
- Windows media player, Flash player o bien para dispositivos MAC Real player

A nivel de programas informáticos, salvo requerimientos específicos son necesarios y recomendables los siguientes programas

- Navegador Firefox www.mozilla.org o Chrome <http://www.google.com/chrome> aunque se pueden utilizar otros navegadores los contenidos y la plataforma de formación están optimizados para Firefox y Chrome.
- Acrobat reader <http://www.adobe.com>

6. Funcionamiento del curso



Introducción: Bienvenidos Pilotos en formación

Único programa de seguridad vial para motociclistas basados en reducciones reales de los índices de siniestralidad utilizando técnicas de difusión de innovaciones y así acompañarlos en el proceso de adopción de las nuevas tecnologías y tendencias en materia de seguridad para motorizados.

ACCIONES DE MITIGACIÓN

INTRODUCCIÓN

Como podrás observar una vez hayas ingresado al curso virtual tendrás la posibilidad de visualizar nuestras clases a través de vídeos explicativos del contenido que te hemos preparado.

Una vez visualizado los videos deberás realizar las evaluaciones que están al final de cada módulo.

Tienes un test tras cada módulo de videos que contienen una serie de preguntas que se corresponden a las explicaciones que has visualizado.

Finalizarás el proceso de formación cuando completes los 4 módulos en los que está dividida la formación.

7. Metodología

La metodología del curso está basada en la interacción con el alumno o alumna en diferentes aspectos. Por un lado en la misma Introducción al curso ya tienes disponible dos de los Manuales en los que se basa la mayor parte de los fundamentos teóricos.

En este sentido podrán encontrar disponibles para consulta y descarga los siguientes manuales:

- Manual de Seguridad Vial Laboral para Motociclistas
- Manual de Elementos de protección personal para Motociclistas

Seguidamente encontrarás los 4 módulos explicativos a través de videos que te ayudarán a comprender el material que hemos preparado.

1º veremos unos Conceptos Básicos de Seguridad Vial para motociclistas.

Luego veremos un módulo de elementos de protección personal certificados, donde les enseñaremos como seleccionar y como usar adecuados elementos de protección.

En 3er lugar veremos el módulo de vehículos seguros en donde les enseñaremos como seleccionar un vehículo y cuales son los atributos principales a la hora de escoger una motocicleta.

Y por último, pero no menos importante, veremos el módulo de habilidades y destrezas mediante el cual ustedes desarrollarán las técnicas necesarias para poder salir airosos de una situación de riesgo.

Deberás alcanzar el 80% de respuestas acertadas para superar con éxito el curso. Recuerda que los vídeos los puedes visualizar las veces que consideres oportunas de modo que te permita preparar bien la parte de evaluación de contenidos.

8. Sistema de evaluación

Una vez visualizado los videos deberás realizar las evaluaciones que están al final de cada módulo.

Tienes un test tras cada módulo de videos que contienen una serie de preguntas que se corresponden a las explicaciones que has visualizado.

Estos test tienen una configuración de 4 respuestas con opción múltiple donde deberás escoger la mejor respuesta posible de las que se te ofrece. Solamente una respuesta será considerada como válida de las 4 posibles.

Deberás alcanzar el 80% de respuestas acertadas para superar con éxito el curso.

9. Tutorías y seguimiento

Este curso tiene un seguimiento por parte del Tutor asignado.

Puedes consultar tus dudas en los horarios de tutorías establecidos directamente a través del chat interno o, si lo prefieres, puedes enviar tus consultas por mail al buzón del tutor para que te responda tras recibirlo.

En la parte izquierda de nuestra plataforma puedes acceder a tu área personal En ella podrás acceder a toda la información de las calificaciones obtenidas en las evaluaciones, las preguntas realizadas, las que tienes pendiente, etc.

En la parte superior derecha encontrarás el acceso al chat por si tienes dudas y recuerda que puedes interactuar con tus compañeros de curso si queréis poner en común cualquier inquietud.

En cualquier caso tendrás la ayuda del Tutor en horas de tutoría o podrás dejar tus cuestiones en su buzón de mail para te las responda y puedas avanzar con plena comprensión de todos los conocimientos que ofrece este curso